

Co je to kyberšikana?

Kyberšikana je vědomé využívání internetu, mobilního telefonu nebo dalších informačních a komunikačních technologií s cílem poškodit jinou osobu.

Co dělat, když nastanou problémy?

- Svěř se někomu.
- Neodepisuj nebo nereaguj na útoky. (zprávy, videa, fotky, chat).
- Uchovej důkazy – nic nemaž.
- Nahlas nevhodný obsah na Horké lince.
- Jestliže si nevíš rady, kontaktuj poradnu E – bezpečí nebo zavolej na Linku bezpečí telefon **116 111**.
- Obrať se na školní metodičku prevence, třídní učitelku, výchovného poradce nebo na rodiče.

Jak se bránit kyberšikaně?

- Zvol si správné heslo na svých účtech.
- Zabezpeč si svoje účty.
- Nesděluj o sobě příliš mnoho konkrétních informací. (jméno, datum narození, adresa).
- Nereaguj na podezřelé nebo nevhodné vzkazy a zprávy.
- Seznam se s pravidly diskuze nebo chatu, který používáš.
- Respektuj ostatní uživatele.
- Dobře si rozmysli, co komu píšeš.
- Pokud jsi na internetu narazil/a na něco zvláštního, svěř se dospělé osobě, které důvěřuješ.

Kde najdeš více informací?

www.internetembassy.cz

www.kybersikana.eu