

Canisterapie ve školní družině

Pomoc zvířat při rozvoji dětí



Dne 7. listopadu 2024 jsme ve školní družině měli jedinečnou příležitost zúčastnit se akce zaměřené na canisterapii. Tento den se pro děti stal nejen zážitkem, ale i cennou zkušeností, která měla pozitivní vliv na jejich emocionální a sociální rozvoj. Na začátku akce děti zjistily, jak správně zacházet se psy, jak se k nim chovat a co všechno obnáší zodpovědnost za zvíře. Děti byly fascinovány tím, jak psi reagovali na jejich podněty a jakým způsobem je dokázali uklidnit a potěšit. Canisterapie má také zklidňující účinky, a tak si děti vyzkoušely krátkou relaxaci s pejsky. Ležely na koberci, pohladily psy a soustředily se na jejich přítomnost. Pro některé děti to bylo velmi příjemné a pomohlo jim to uvolnit napětí a stres.



Zpracovala: Adéla Hlaváčková, vedoucí školní družiny