

Pečení ve školní družině

Dne 9.4.2025 jsme si ve školní družině zpestřili odpoledne netradiční kulinářskou aktivitou – pečením omelety v troubě. Děti se s nadšením zapojily do všech fází přípravy, od rozbíjení vajíček, strouhání šunky a sýru až po samotné servírování. Společně jsme si povídali o zdravé stravě, naučili se rozpoznat různé suroviny a vyzkoušeli si, jak je důležité spolupracovat.

Použili jsme vajíčka, sýr a trochu šunky. Všechno jsme pak smíchali a nalili do zapékací mísy, kterou jsme vložili do trouby. Během pečení jsme si povídali o tom, odkud potraviny pocházejí a proč je důležité jíst pestrou stravu.

Hotová omeleta krásně voněla a chutnala ještě lépe. Největší odměnou byla radost v dětských očích a to, že si většina z nich přidávala. Tento den byl skvělou kombinací zábavy a učení.



Zpracovala: Adéla Hlaváčková