

Zdravé vaření v PRŠ 1

Žáci praktické školy jednoleté připravovali pokrmy z medvědího česneku.

Medvědí česnek je skvělou volbou pro zdravé vaření a může významně přispět k našemu celkovému zdraví. Je bohatý na vitamíny a minerály, přispívá k detoxikaci těla, má protizánětlivé, antibakteriální a antivirové účinky.

Žáci si pochutnali na polévce a medvědích muffinech.



Zapsala: Alena Owczarzová