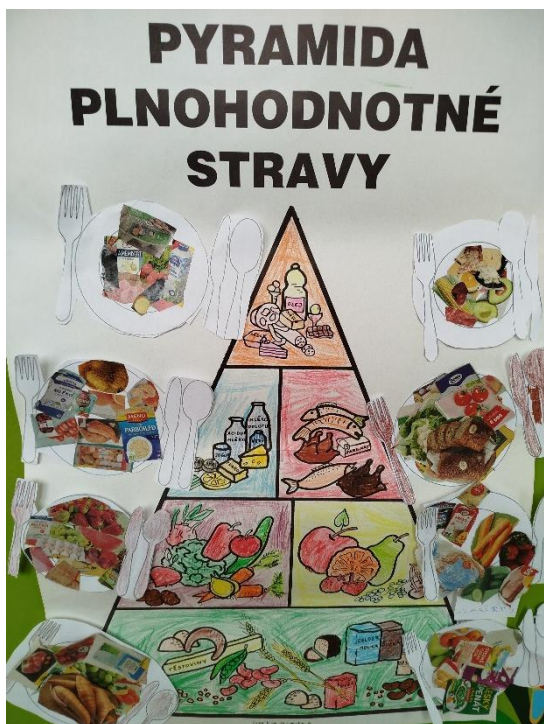


Projektová výuka: Jsme to, co jíme

Dne 23. 3. 2026 proběhla ve třídě IV. D projektová výuka s názvem „Jsme to, co jíme“. Žáci se zapojili do různých aktivit zaměřených na porozumění zdravému životnímu stylu. Hráli tematické hry o potravinách, třídili jídla na zdravá a nezdravá a společně vytvářeli velkou koláž „Pyramida plnohodnotné stravy“. Hravou formou si ověřili, co už o stravě vědí, a při přípravě pokrmu si vyzkoušeli i praktickou stránku zdravého stravování. Veškeré aktivity rozvíjely vzájemnou komunikaci, spolupráci, jemnou i hrubou motoriku a schopnost rozhodovat se. Cílem projektu bylo posílení povědomí o vlastním zdraví a pochopení, že správná volba potravin může pozitivně ovlivnit každodenní život.



Zpracovala: Mgr. Miroslava Kočí